



## 2 TONELADAS DE SOLIDARIEDADE

**DOA**  
**APM**

Diretores da APM Regional de São José do Rio Preto em frente aos alimentos, itens de higiene pessoal e produtos de limpeza arrecadados junto aos colegas durante a campanha DOE APM

# A importância da telemedicina no cenário pós-pandemia

Quando falamos de telemedicina, devemos lembrar que poucos anos atrás fazer uma ligação internacional ou interurbana custava uma fortuna, hoje, graças a tecnologia, você conversa com qualquer pessoa de qualquer lugar do mundo, de forma instantânea e, muitas vezes, sem custo. A tecnologia estreitou a distância e o relacionamento entre as pessoas. A telemedicina vai fazendo o mesmo. A consulta remota é uma forma moderna e tecnológica de resolver as barreiras logísticas do atendimento médico de qualidade e especializado. Em alguns países a telemedicina é extremamente difundida e faz parte do dia a dia das pessoas. No Brasil, como tudo o que envolve tecnologia, infraestrutura e regulamentação, é sempre mais lento.

Enquanto alguns locais mais ricos e desenvolvidos tem toda a capacidade de usar o máximo a telemedicina, outros mais pobres e poucos desenvolvidos não tem conectividade e viabilidade tecnológica para implementar o atendimento a distância. Importante lembrarmos que 80% dos municípios do Brasil tem menos de 20 mil habitantes. Portanto não justifica implementar médicos especialistas e hospitais maiores nestas cidades. Logicamente, estas populações não podem ficar a margem da saúde e a telemedicina pode ser esta saída.

Em março de 2020, após pedido do CFM devido a urgência em combater a Covid-19, o Ministério da Saúde publicou no Diário Oficial da União a Portaria 467 liberando a teleorientação, o telemonitoramento e a teleinterconsulta durante a pandemia. Entretanto é difícil ou quase impossível pensar que estas resoluções serão revogadas após a pandemia. Basta levar infraestrutura e melhorar o modelo de gestão publica para que estas questões possam ser facilmente resolvidas através do investimento publico, privado ou, idealmente, pela parceria destes. O acesso por satélite deixou esta tecnologia muito acessível.

Todos sabemos que a telemedicina jamais substituirá por completo consultas, tratamentos mais complexos e a humanização do atendimento. Entretanto, está inserida em um conceito mais amplo, conhecido mundialmente como eHealth ou “saúde digital”. De acordo com especialistas a “saúde digital” é qualquer aplicação da internet utilizada em conjunto com outras tecnologias de informação, focada em prover melhores condições aos processos clínicos, ao tratamento dos pacientes e melhores condições de custeio ao Sistema de Saúde. Nos últimos anos, empresas de saúde, instituições de medicina e os órgãos reguladores vem fazendo um esforço para a promoção, a disseminação e o desenvolvimento de mais programas de assistência e cooperação remota em saúde. Em todos o país, as principais universidades já dispõem de unidades e núcleos especificamente voltados ao estudo e à aplicação da telemedicina. O benefício é visível.

Continua à página 3

## Expediente

Ano VIII - nº 129 - Junho - 2021

Presidente  
Leandro Freitas Colturato  
Vice-Presidente  
Rodrigo José Ramalho

1º Secretário  
Rafael A. Barbosa Delsin  
2º Secretário  
Marcelo José Padua  
1º Tesoureiro  
Eduardo Lima Garcia

2º Tesoureiro  
Luiz Fernando Dal Col  
Diretora de Defesa de Classe  
Paula Fialho Saraiva Salgado  
Diretor Científico  
Eduardo Palmegiani

Diretor Esportivo  
Thomaz A. Soubhia Moreli  
Diretor Social  
Fabrício Alves Oliveira  
Diretor Cultural  
Luiz Fernando Colturato

Produção Editorial: Intermídia Comunicação - Tel.: (17) 3363-8931 - [www.intermediariopreto.com.br](http://www.intermediariopreto.com.br)

Jornalista responsável: Marcelo Gomes (MTB: 24.527) - Designer Gráfico: Ilson Renato - Impressão: Fotogravura Rio Preto: (17) 3016-4000

O projeto Regula Mais Brasil, executado pelos hospitais que formam o PROADI-SUS (Oswaldo Cruz, Einstein, HCor, Sírío Libanês e Moinhos de Vento), já atingiu mais de 550 mil casos regulados nas cidades de Porto Alegre, BH e Recife, além do DF e do estado do Amazonas. Projetos como esse deixam um legado para a sociedade e exemplificam como a telemedicina é uma forma viável de ampliar o acesso à saúde de qualidade no país. Fomentar pesquisas nessas áreas também é crucial para embasar políticas públicas que promovam o acesso e incorporem tendências mundiais na utilização desses recursos. A sinergia da telemedicina com tecnologias como o uso da inteligência artificial, abre um enorme canal de possibilidades para fortalecer a saúde pública brasileira, apoiando a resolução de problemas e o contato entre médico e paciente, que mesmo a distância pode e deve ser de qualidade.

Pense nos idosos e nas pessoas com dificuldade de mobilidade, imagina o transtorno que é para ir ao hospital/clinica para apenas receberem o resultado de um exame. Temos inúmeros exemplos de filas de espera que estão sendo zeradas, junto ao serviço SUS, pelo atendimento a distância. Outro exemplo, são atendimentos feitos em plataformas de petróleo em alto mar, na maioria das vezes dispensa o uso de helicóptero e o transporte de equipe até o local. Em algumas UTIs a mortalidade chegou a diminuir mais do que 50% pelo acesso à telemedicina. Novos equipamentos high tech de atendimento surgem a cada dia e surpreendem pelo fácil acesso e qualidade dos resultados. Acessórios evoluíram e permitem a realização de exames também a distância, seja a ausculta de coração ou um exame de imagem feito por câmeras de alta definição. Os dispositivos de imagem passaram a ser tão sofisticados que permitem realizar exames como: fundo de olho, otoscopia e oroscopia. Há no mercado dos consumidores dispositivos que acopla o espéculo do ouvido, o abaixador de língua, um sensor de estetoscópio, sempre conectado ao médico que está em tempo real com o paciente. A qualidade de imagem é surpreendente.

Dentro de tudo isto, jamais podemos esquecer que é nossa obrigação garantir o humanismo e a segurança em todo e qualquer atendimento. Cabe a nós, entidades representativas, cobrar e exigir a remuneração ideal para todos os projetos que envolvem a telemedicina, seja ela a teleassistência (foco está no paciente e no seu bem-estar), a teleconsulta (realizada entre médicos, quando, por exemplo, um clínico geral busca assistência de um especialista), a teleeducação (foco é capacitar o profissional de saúde que está longe dos grandes centros) e a emissão de laudos à distância (onde o exame pode ser realizado em qualquer lugar e laudado por especialistas conectados à internet). Não podemos e não iremos permitir que grandes empresas e operadoras tomem conta de toda esta tecnologia e nivelem por baixo os honorários médicos como vemos acontecer cada vez mais no nosso dia a dia.



Leandro Colturato  
Presidente da APM do Rio Preto

**Minoxidil "ORAL"**  
Reduz queda capilar e aumenta novos fios.

CERTA Farmácia certificada pela ANVISA para manipulação de Minoxidil "Oral".  
VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA RDC 67/2007 - ANVISA

f /certafarmacia

**CERTA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**hemat**  
laboratório e saúde

(17) 3214-6544 (17) 9 9259-0815  
www.hemat.com.br

Rua Cila, nº 3104 - Redentora - São José do Rio Preto/SP

# SAVE THE DATE

16 A 21 AGOSTO 2021

## XXIII

CONGRESSO MÉDICO DO OESTE PAULISTA

CARDIO, ENDÓCRINO E NEFRO

CONGRESSO 100% ONLINE

APOIO:

**IQS**  
MARKETING SAÚDE

Informação que **salva**

Sua saúde merece o melhor

REALIZAÇÃO:

**APM**



ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA  
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

✓✓ 100% ONLINE

✓✓ 3 DIAS DE PRÉ-CONGRESSO COM PALESTRAS SOBRE O FUTURO DA MEDICINA, TELEMEDICINA E MARKETING MÉDICO

✓✓ 3 DIAS DE CONGRESSO COM TEMAS MÉDICOS ATUAIS E VARIADOS

✓✓ 3 SALAS AO MESMO TEMPO (CARDIO/ENDÓCRINO/NEFRO)

✓✓ TODO O CONTEÚDO FICARÁ À DISPOSIÇÃO APÓS O CONGRESSO

✓✓ PREÇOS DIFERENCIADOS PARA ESTUDANTES/RESIDENTES E SÓCIOS APM/SMC QUITES

✓✓ INSCRIÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS, COM APRESENTAÇÃO ORAL DOS MELHORES TRABALHOS



Centro de Endoscopia Rio Preto

Exames & Diagnósticos

- VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- VIDEOCOLONOSCOPIA
- RASTREAMENTO DO CÂNCER
- COLANGEOPANCREATOGRÁFIA RETROGRADA ENDOSCÓPICA
- ECOENDOSCOPIA (PUNÇÃO DIAGNÓSTICA)
- COLOCAÇÃO DE PRÓTESES NO TRATO DIGESTÓRIO
- COLOCAÇÃO DE BALÃO INTRA-GÁSTRICO

(17) 3233-6166 | (17) 3235-3635

AV. Bady Bassitt, 3847 - 15015-700 - SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP  
WWW.CERPENDOSCOPIA.COM.BR

DR. ALAOR CAETANO  
CRM 25.033  
DR. DIOGO P. CAETANO  
CRM 145.896

**TAJARA**  
LABORATÓRIO



UNIDADE VIVENDAS: AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000  
UNIDADE REDENTORA: RUA CILA, 3092

UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE: AVENIDA ALFREDO ANTÔNIO DE OLIVEIRA, 2077

TEL.: 17 2136.7900

WWW.LABTAJARA.COM.BR

# Campanha arrecada 2 toneladas para entidades

A primeira iniciativa do projeto DOA APM, da APM – Regional de Rio Preto, teve ótima receptividade de seus associados. Lançada na última semana de maio, a campanha arrecadou 2 toneladas de alimentos, itens de higiene pessoal e produtos de limpeza, doados por médicos associados.

Diretores, acompanhados por crianças filhos dos médicos, estiveram no Instituto Lar de Fátima e na Pastoral do Povo em Situação de Rua para entregar os produtos. “Em nome da Diretoria, agradeço meus colegas e seus familiares que se mobilizaram para colaborar com esta primeira campanha. Outras virão, pois milhares de pessoas de nossa cidade precisam urgentemente da mobilização da sociedade”, afirma Dr. Leandro Colturato, presidente da Regional.

O Instituto Lar de Fátima atende cerca de 3.500 pessoas, entre crianças, idosos e pessoas portadoras de deficiência. Associada à entidade, está a creche Noêmia Raduan e projeto social “Salto para o Futuro”, que acolhem 220 crianças, e quatro núcleos na cidade, impactando sobre a vida de mais 750 crianças. Nestes núcleos, são oferecidas várias atividades gratuitas como capoeira, teatro, arte circense, informática e música.



**DOA**  
**APM**

O Instituto também desenvolve o projeto “In Fight”, no qual 300 crianças e adolescentes aprendem jiu-jitsu, e o “Trilhando a Longevidade”, em que 1.500 idosos aprendem e fazem artesanatos, artes, teatro e praticam atividades físicas e corporais.

Ligada à Diocese de São José do Rio Preto, a Pastoral do Povo em Situação de Rua alimenta e resgata as pessoas em total vulnerabilidade social que vivem sob marquises, viadutos e em barracos. Além dos alimentos, distribui roupas, calçados e materiais de higiene pessoal. Semanalmente, serve cerca de 300 refeições.

Além de dar carinho, conforto e orientação espiritual, os voluntários encaminham os dependentes químicos e alcoólicos para o AME, onde os psicólogos avaliam se desejam sair da rua.

## Quer conhecer mais as duas entidades?

Instituto Lar de Fátima - Rua Fernão Dias Paes Leme, 360, Vila Maceno . Telefone 3224-6432.

Pastoral do Povo em Situação de Rua - Rua Peru, 140, Jardim Bordon. Telefone (17) 99755-2250.



**INSTITUTO RIO PRETO  
DE MEDICINA NUCLEAR**

**PIONEIRISMO E INOVAÇÃO COM  
HUMANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS**

**› CINTILOGRAFIAS  
› DOSAGENS HORMONAIS  
› DESINTOMETRIA ÓSSEA**

**› GAMA PROBE  
› PET SCAN**

 **Telefone: (17) 3232-3278**

 **inuclear@terra.com.br**

 **institutodemedinanuclear.com.br**

 **Rua Saldanha Marinho, 3233 - Centro - São José do Rio Preto/SP**

# Exercício físico e prática de esportes após Covid-19

Dr. Luiz Fernando Dal Col

No momento que atingimos a marca de quase 18 milhões de casos notificados de Covid-19 em nosso território, com 16,5 milhões de recuperados, algumas perguntas recorrentes vêm sendo esclarecidas. Quais desses recuperados necessitam uma avaliação cardiológica pré participação esportiva? A partir de quanto tempo um esportista recreativo ou competitivo pode retornar com suas atividades físicas? Em que momento devemos progredir a investigação com exames de maior complexidade?

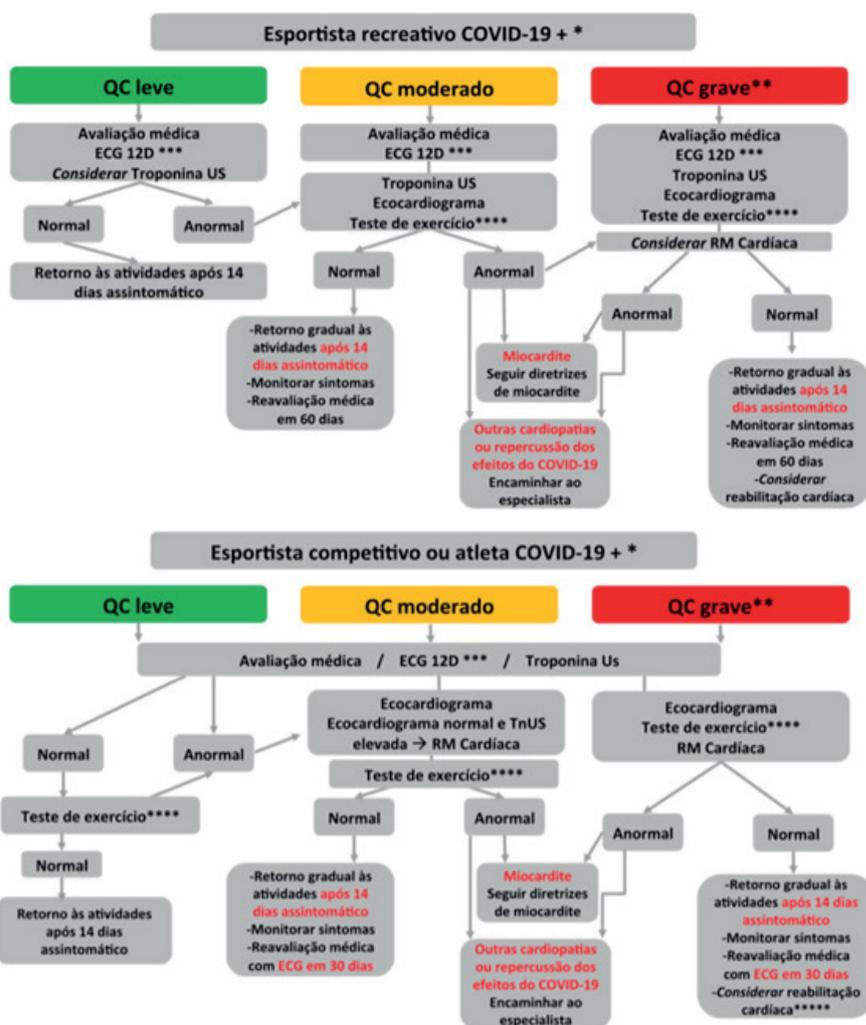
Antes das respostas, precisamos entender o tamanho do problema. Com dados de países da Europa, bem como EUA e China, aprendemos que a injúria miocárdica é uma característica frequente durante a infecção pelo SARS-CoV-2, atingindo entre 20 e 30% dos pacientes hospitalizados e uma porcentagem menor, porém não desprezível, dos pacientes ambulatoriais com quadros leves. Essa injúria ocorre por uma série de mecanismos, desde fenômenos trombóticos em coronárias, secundário a resposta inflamatória sistêmica, até por inflamação direta ao miocárdio. Existe a possibilidade, na evolução em longo prazo, do desenvolvimento de fibrose miocárdica, aumentando o risco de arritmias induzidas pelo exercício.

Por ser uma doença nova, não há dados definitivos disponíveis sobre como a atividade física regular pode afetar a evolução da Covid-19. Porém, é plausível acreditar, que existam efeitos positivos, tomando por exemplo os benefícios comprovados na redução do risco cardiovascular na população de forma geral, além da otimização na resposta imune.

A essência da prevenção e reabilitação de doenças de grande impacto populacional, sejam as crônicas não transmissíveis, quanto as transmissíveis com características epidêmicas (como as síndromes respiratórias agudas), reside na adoção de medidas relacionadas ao estilo de vida saudável, incluindo a prática de atividade física regular.

Conhecedora dessas informações, a Sociedade Brasileira de Cardiologia, através de seu Grupo de Estudos de Cardiologia do Esporte (GECESP), lançou um posicionamento com intuito de sistematizar a avaliação pré participação esportiva, facilitando a tomada de decisão dos médicos em seus consultórios.

Para isso, subdividiu o quadro clínico da infecção pelo SARS-CoV-2 em leve,



moderado e grave, dividindo também os praticantes, em esportistas recreativos e esportistas competitivos. Independente dessas divisões, sugeri que todos aqueles recuperados da Covid-19 (após pelo menos 14 dias da resolução da doença), mesmo os casos leves, que tenham o desejo em iniciar exercício físico de forma segura, procurem orientação e avaliação médica inicial.

A pedra fundamental na avaliação daqueles com quadro clínico leve, é anamnese e exame físico, associados a eletrocardiograma e marcadores de necrose miocárdica (troponina ultrasensível). Se não houver anormalidades, recomenda-se a realização de teste de exercício nos esportistas competitivos.

No quadro clínico moderado, após uma avaliação inicial normal, complementar sempre com ecocardiograma e teste de exercício em todos os indivíduos.

E quanto ao quadro clínico considerado grave ou com exames iniciais alterados, o que fazer? Nesse caso, a realização da res-

sonância magnética cardíaca ganha importância. Uma vez diagnosticado miocardite, será necessário afastamento das atividades esportivas pelo período de pelo menos 3 meses, seguindo as diretrizes vigentes.

De forma geral, sendo a avaliação normal, os indivíduos serão liberados para reiniciarem atividades físicas leves, com progressão gradual de intensidade e reavaliação a cada 30 a 60 dias, se necessário.

Por fim, a Associação Paulista de Medicina – Regional de São José do Rio Preto acredita, que de maneira alguma, essas informações devam criar angústia no retorno do paciente a sua atividade física. Muito pelo contrário, estimulem o reinício seguro em direção a hábitos saudáveis de vida, respeitando protocolos sanitários, prevenindo doenças cardiovasculares, aliviando a fadiga muscular e mantendo a saúde mental íntegra.

Dr. Luiz Fernando Dal Col é cardiologista e 2º tesoureiro da APM - Regional de Rio Preto.

# A importância de ser doador de sangue

*José Eduardo Rissi*

A doação de sangue é um ato voluntário e altruísta que tem como único objetivo salvar vidas e fazer o bem ao próximo. Por isso, neste mês, temos a Campanha Junho Vermelho, que é uma valiosa ferramenta para a conscientização desse gesto solidário e que certamente não deve ficar restrito ao mês da campanha.

Com a chegada do inverno, o fluxo de doações nos hemocentros diminui, o que tem como efeito direto a queda dos estoques e até mesmo a falta de alguns tipos sanguíneos.

Sabemos que sempre terá alguém esperando pela sua doação e, em muitos casos, a transfusão de sangue é a única esperança de vida para um paciente. Por compreender a relevância desse tema, decidi incentivar os colaboradores da Rissi Contabilidade Médica a exercerem seu papel como cidadãos e contribuir com este nobre gesto da doação de sangue.

A solidariedade está no DNA do escritório e por isso não cruzamos os braços para esse problema. Cerca de 50% dos nossos profissionais já colaboraram com o hemocentro de Rio Preto, neste que é o mês do doador de sangue. Todos os anos, busco fomentar esta causa, angariando entre a equipe novos doadores de sangue e deixando como legado pessoas que fazem desse gesto um hábito, tornando-se doadores de sangue assíduos.

Um levantamento da Fundação Pró-Sangue aponta que menos de 2% da população brasileira tem o costume de doar sangue regularmente - quando o necessário seria de 3% a 5% - por isso toda ajuda é bem-vinda. Cada vez mais grandes empresas e instituições precisam mobilizar e conscientizar as pessoas sobre o quão benéfico é o ato de doar sangue.

O tema vem sendo cada vez mais difundido na sociedade e conquistando apoiadores nos mais diferentes níveis, sejam colaboradores de empresas, esportistas, torcedores e até mesmo times de futebol, que vêm levantando a bandeira de apoio aos hemocentros.

Sempre que é possível, também falo abertamente com amigos e clientes sobre essa importância de colaborar com essa iniciativa. É necessário darmos apoio a esse tipo de campanha que visa o bem coletivo. Doar sangue é um processo totalmente seguro e que ajuda a salvar vidas.

Pensar e agir pelo bem coletivo e ser solidário com quem mais precisa alegra a alma. Doar é um ato de amor, por isso, seja voluntário e ajude a salvar vidas.

---

*José Eduardo Rissi é diretor da Rissi Contabilidade Médica.*



**DOMINGO • 01 DE AGOSTO**

RETIRADA A PARTIR DAS 12 HORAS



**100% BENEFICENTE**

**DRIVE-THRU**

FEIJOADA, ARROZ, FAROFA, TORRESMO E COUVE, PREPARADOS PELO ZÉ FIGUEIRA

# AULAS DE FUTEVÔLEI

Primeira turma! Inscrições na secretaria da APM / SMC



**Aulas de Tênis • Horários**

### Professor Edson

Segunda, quarta e quinta, das 7h às 12h e sábado, das 7h às 10h

### Professor Eidy

Terça-feira, das 7h às 13h30 e sexta, das 10h às 12h

### Professor Maurício

Segunda-feira - 6h, 7h e das 16h30 às 20h  
Terça-feira - 7h, 17h, 18h, 19h, 20h  
Quarta-feira - 6h30, 15h, 15h30, 16h30, 17h30  
Quinta-feira - 6h, 7h, 16h, 17h, 18h, 19h  
Sexta-feira - 7h, 8h, 16h, 17h, 18h  
Sábado - 7h, 8h, 9h, 10h

**Restaurante e Academia**

O funcionamento de ambos está sujeito às recomendações do Comitê Gestor de Enfrentamento do Coronavírus).

Consulte o horário de funcionamento no site da APM Rio Preto, clicando no menu em Quem Somos, em seguida, em Clube dos Médicos.

## ANIVERSARIANTES DE JULHO

**02** Antonio Miguel M P D Avila  
Henrique Nietmann  
João Roberto Antonio Filho  
Kenji Miyazaki

**03** Neil Alvimar Ramos  
Rafael Angelo Sanches  
Schubert Araujo Silva

**05** Sérgio Augusto Freitas  
Sílvia Aparecida Soares

**06** Marília Conceição R Funes

**07** Carlos Roberto Feres  
Laila Mahfuz Crosara

**09** José Valdiney de Carvalho Jr

**11** Antônio Edir Guizilini  
Horácio Jose Ramalho

**11** Solange A P Farinazzo

**12** Clery Ortiz Pagoto Reda  
José Antonio C Pedroso  
José Carlos Polacchini  
Paulo Cesar Biagi

**14** Daniel Nicoletti Cesar  
Francisco Guimaraes Dias  
Lília Ferrari Nigro Maia

**15** Ana Patrícia M de Lima  
Luis Domingos Fornitano  
Luis Ernesto Avanci  
Rita Regina P Sanches

**16** Amélia S Morita Kawano  
José Mario Pozetti  
José Pardo Filho

**16** Moacir Fernandes de Godoy

**17** Andressa Menezes Vazquez  
Antonio Claudio Fachin  
Luciana de Azevedo Tubero  
Vera Helena R Faloppa

**19** Mauro Henrique L Ferrao  
Paulo Cesar Arroyo Junior  
Paulo Sergio Rodriguez

**20** Fabiano Moraes Nogueira  
Leandro Freitas Colturato

**22** Antonio Helio Oliani  
Bruno Tenó Castilho Braga  
Mauro Lopes Garcia Filho

**23** Marcelo C Galhardo

**24** Cezar Olimpico Golin

**26** Regislaine Maria de Souza

**27** Renata B Donzelini Santos

**28** Carolina Castro Amorim  
Vinicius Pereira Chaves  
Vitoria Hassem

**29** Eduardo Lima Garcia  
Flávio H Ananias Morita  
Paulo Cesar Bonadio

**30** Ana Cristina C Fernandez  
Fernando H Bertolin  
Luiz Alberto Souza Ciorlia

**31** Angelo Del Favero  
João Aris Kouyoumdjian  
Paulo E Zerati Monteiro