



Mulheres são maioria na Medicina

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, o estudo “Demografia Médica”, realizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, em conjunto com a Associação Médica Brasileira, revela que, em 2024, pela primeira vez na história do país, há mais médicas do que médicos. Este é o tema do **Editorial** do presidente da APM Rio Preto, Dr. Rodrigo Ramalho, à **página 2**.

A Medicina e as Mulheres

A partir deste ano o Brasil atinge uma marca para os livros de história: a predominância das mulheres no exercício da medicina. O estudo de Demografia Médica, publicado em 2023 pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, em conjunto com a Associação Médica Brasileira, projeta para o fim de 2024 uma inversão na prevalência de gênero com o diploma de Medicina. Serão 299.749 mulheres atuando no mercado e 297.678 homens, o que representa 50,2% e 49,8%, respectivamente, resultado aguardado já desde 2009, quando as faculdades formavam mais mulheres anualmente, dobrando a presença na profissão em 20 anos.

Dados comprovam, ao longo da história, a superação das mulheres em uma profissão marcada pela desigualdade de gênero. Para se ter uma ideia sobre a luta feminina dentro da carreira, em solo nacional, só depois de passados 79 anos do surgimento das Faculdades de Medicina no país que a primeira médica recebeu o certificado. Trata-se de Rita Lobato Velho Lopes, formada na Bahia em 1887 e que abriu caminho para as mulheres que exercem a profissão nos dias de hoje.

As especialidades “mais femininas”, de acordo com o estudo, são: Dermatologia (77,9%), Pediatria (75,6%), Alergia e Imunologia (72,1%) e Endocrinologia e Metabologia (72,1%). As mulheres são minoria em todas as especialidades cirúrgicas, como cirurgia geral, em que são menos de 25% dos especialistas. Em urologia, ortopedia e neurocirurgia os homens representam mais de 90% dos especialistas.

Elas enfrentam inúmeros desafios no dia a dia da nossa profissão. Desempenham multitarefas na nossa sociedade ainda machista e patriarcal: são médicas, mulheres, mães e cuidadoras de idosos. As mulheres médicas diferem dos homens na escolha das especializações, como já descrito acima, na fixação territorial, na jornada de trabalho e no modo de exercício profissional. Elas tendem a permanecer em áreas com maior oferta de empregos, notadamente os grandes centros, assim como optam por uma menor carga de trabalho em relação aos homens, muitas vezes para sanarem os diferentes papéis que necessitam desempenhar nas suas respectivas famílias. Ainda, também fazem menos plantões quando comparado aos do sexo masculino e classicamente optam por uma vida profissional mais curta.

O cuidar, característica tão prevalente no gênero feminino, não pode ser sinônimo de servidão. Elas são frequentemente subestimadas e desvalorizadas em comparação aos homens, o que pode afetar sua autoestima e desempenho. Um desafio para a carreira é reverter a desigualdade de renda entre os gêneros. A avaliação de dados da Receita Federal no ano-base de 2020 demonstra que as profissionais do sexo feminino declaram renda média anual 36,3% menor que os rendimentos masculinos. É sistêmica a maior exposição a episódios de importunação sexual sofrido pelas médicas, além das práticas de assédio moral e perpetuação do preconceito de gênero, eventualmente até mesmo por outras mulheres. Resultado de práticas sociais e institucionais que geram desequilíbrios de poder que estão por toda a sociedade – e não confinados unicamente na medicina.

Mas nossas colegas médicas perseveram e procuram praticar com excelência a nobre arte de cuidar do próximo. Estudos mostram que as condutas e práticas das mulheres são mais eficazes nas ações preventivas; se adequam mais facilmente ao funcionamento e à liderança de equipes multidisciplinares; otimizam melhor os recursos, sendo menos inclinadas a incorporar tecnologias desnecessárias; atendem mais adequadamente às populações em contextos de vulnerabilidade e por fim, respondem melhor as situações que requerem a compreensão de singularidades culturais e das preferências individuais dos pacientes.

Nesse mês de março fica a nossa homenagem para todas que escolheram essa profissão, cada vez mais delas, capazes de agregar a determinação e a doçura, a inteligência e a beleza, o cuidar e o olhar, tornando nossa comunidade um lugar melhor para todos.



Dr. Rodrigo José Ramalho, presidente da Associação Paulista de Medicina Regional de Rio Preto

Expediente

Ano IX - nº 162 - Março - 2024

Presidente
Rodrigo José Ramalho
Vice-Presidente
Eduardo Lima Garcia

1º Secretária
Taciara Maluf Tiradentes Cintra
2º Secretário
Eduardo Palmegiani
1º Tesoureiro
Rafael A. Barbosa Delsin

2º Tesoureiro
Oreste Lemos Carrazzone
Diretor de Defesa de Classe
Antonio Soares e Abrão
Diretor Científico
Fabio de Nazaré Oliveira

Diretor Esportivo
Luiz Fernando Dal Col
Diretor Social
Fabrício Alves Oliveira
Diretora Cultural
Mariane Ribeiro Spotti

APM lança Comitê e canal de apoio jurídico a mulheres médicas



Em 8 de março, Dia Internacional da Mulher, a Associação Paulista de Medicina lançou um canal de apoio jurídico em defesa das mulheres médicas.

A iniciativa é um dos desdobramentos de pesquisa feita pela entidade, em parceria com a Associação Médica Brasileira, no fim de 2023. Os resultados do levantamento, amplamente divulgado pela imprensa, demonstram que a maioria das médicas já sofreu preconceito e assédios em seus ambientes de trabalho e estudo.

Por isso, caso as mulheres médicas precisem de apoio jurídico para denunciar ou tomar outros tipos de providências, podem

procurar a Defesa Profissional da APM, por meio do telefone 11 3188-4207 e/ou e-mail defesa@apm.org.br. Em breve, também será disponibilizado um canal eletrônico para o serviço.

Além disso, neste Dia Internacional da Mulher, a Associação Paulista de Medicina também divulga artigo de sua assessoria jurídica sobre a legislação e os direitos das mulheres, que pode ser conferido neste link.

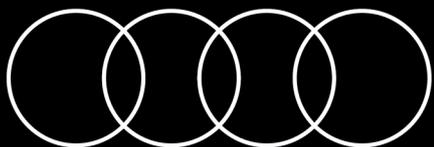
Ainda, a APM está formando o Comitê de Mulheres na Medicina, vinculado à Diretoria de Responsabilidade Social, para representar e defender as profissionais em suas mais diversas necessidades.

Fonte: site APM Estadual





UNIDADE VIVENDAS: AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000
UNIDADE REDENTORA: RUA CILA, 3092
UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE: AVENIDA ALFREDO ANTÔNIO DE OLIVEIRA, 2077
TEL.: 17 2136.7900
WWW.LABTAJARA.COM.BR



Confira os **descontos especiais** oferecidos pela **Audi Center Rio Preto** para **Médicos Associados APM**.

Descontos de 7 a 14%
em toda linha Audi*



Acesse o QR Code e inicie sua negociação:



Audi
Center Rio Preto

Av. JK, 3600 - S.J. Rio Preto - SP
Tel.: | 📞 (17) 3354-1341

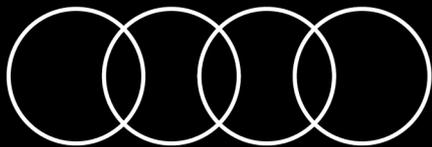
Período de permanência mínima com o veículo: 12 meses

- ▶ Permitida a compra de 1 veículo por associado a cada 12 meses;
- ▶ Sujeito à confirmação de disponibilidade de estoque
- ▶ Condições válidas de 01/03/2024 à 31/03/2024 para compra na concessionária Audi Center Rio Preto.
- ▶ A Audi do Brasil reserva-se ao direito de, a qualquer tempo e sem prévio aviso, alterar os preços públicos sugeridos e/ou descontos;
- ▶ Estas condições são exclusivas para associação médica parceira e não poderão ser compartilhadas com terceiros sem expressa autorização, por escrito, da Audi do Brasil.

Documentação:

- ▶ CNH do cliente (com informação do RG e CPF);
- ▶ Comprovante de endereço em nome do cliente (atualizado, máximo 6 meses)
- ▶ Carta da Associação Médica parceira, em papel timbrado, assinada pela área de Recursos Humanos, Gestão de Frotas ou Representante Legal, atestando que o associado é elegível ao benefício em questão.

Paz no trânsito começa por você. 



Confira os descontos especiais oferecidos pela Audi Center Rio Preto para Médicos Associados APM.

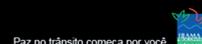
Modelo	Preço Público	Desconto	Preço Final
A3 Sedan 2.0 S line 2024	R\$ 287.990,00	10%	R\$ 259.191,00
A3 Sportback 2.0 Performance Black 2024	R\$ 305.990,00	10%	R\$ 275.391,00
A4 Sedan 2.0 Prestige 2024	R\$ 333.990,00	9%	R\$ 303.931,00
A5 Sportback 2.0 S line 2024	R\$ 394.990,00	9%	R\$ 359.441,00
Q3 2.0 Performance quattro 2024	R\$ 329.990,00	7%	R\$ 306.891,00
Q3 Sportback 2.0 Performance Black quattro 2024	R\$ 376.990,00	7%	R\$ 350.601,00
Q5 2.0 S line quattro 2024	R\$ 438.990,00	10%	R\$ 395.091,00
Q5 Sportback 2.0 PHEV Performance Black quattro 2024	R\$ 529.990,00	10%	R\$ 476.991,00
Q7 Performance Black 3.0 TFSI Tiptronic quattro 2023	R\$ 649.990,00	12%	R\$ 572.231,00
Q8 Performance Black 3.0 TFSI Tiptronic quattro 2023	R\$ 726.990,00	12%	R\$ 639.991,00
Q8 e-tron Performance Black 55 quattro 2024	R\$ 699.990,00	14%	R\$ 601.991,00
Q8 Sportback e-tron Performance Black 55 quattro 2024	R\$ 729.990,00	14%	R\$ 627.791,00

Acesse o QR Code e inicie sua negociação:



Audi
Center Rio Preto

Av. JK, 3600 - S.J. Rio Preto - SP
Tel.: | 📞 (17) 3354-1341



Período de permanência mínima com o veículo: 12 meses

- ▶ Permitida a compra de 1 veículo por associado a cada 12 meses;
- ▶ Sujeito à confirmação de disponibilidade de estoque
- ▶ Condições válidas de 01/03/2024 à 31/03/2024 para compra na concessionária Audi Center Rio Preto.
- ▶ A Audi do Brasil reserva-se ao direito de, a qualquer tempo e sem prévio aviso, alterar os preços públicos sugeridos e/ou descontos;
- ▶ Estas condições são exclusivas para associação médica parceira e não poderão ser compartilhadas com terceiros sem expressa autorização, por escrito, da Audi do Brasil.

Documentação:

- ▶ CNH do cliente (com informação do RG e CPF);
- ▶ Comprovante de endereço em nome do cliente (atualizado, máximo 6 meses)
- ▶ Carta da Associação Médica parceira, em papel timbrado, assinada pela área de Recursos Humanos, Gestão de Frotas ou Representante Legal, atestando que o associado é elegível ao benefício em questão.



Primeira palestra do ano é sobre a Doença de Parkinson, 13 de abril, para a comunidade

Ciclo de palestras é uma das iniciativas para aproximar a APM Rio Preto da população

O Departamento Científico da APM / SMC realiza, em 13 de abril, a primeira de várias palestras do calendário 2024. No Mês da Conscientização sobre a Doença de Parkinson, ela é o tema deste evento aberto à comunidade e cujo ingresso é 1 kg de alimento não perecível, com vagas limitadas. “Estas palestras são uma das ações que pretendemos desenvolver visando abrir cada vez mais a Sociedade de Medicina e Cirurgia, regional da Associação Paulista de Medicina, para a comunidade”, afirma Dr. Rodrigo Ramalho, presidente da APM Rio Preto. “Um dos pilares de nossa associação médica é disseminar informação de qualidade, colaborando para a saúde e bem-estar dos cidadãos”, completa Dr. Rodrigo.

No dia 13 de abril, a partir das 8 horas, na SMC, profissionais de saúde e leigos irão assistir a palestras do neurologista Fábio de Nazaré, neurocirurgião Carlos Rocha, fonoaudióloga Lilian Zaniboni e fisioterapeuta Daniel Cobo. Além de palestras abertas à população, o Departamento Científico, sob a direção do Dr. Fábio de Nazaré, irá promover discussões de casos clínicos mensalmente, com a participação de médicos associados da APM e alunos das faculdades de medicina. A APM Rio Preto contará com a parceria das Ligas das faculdades de Rio Preto e região na divulgação.

Os eventos à comunidade acontecerão sempre na manhã do segundo sábado de cada mês. Já a discussão de casos clínicos com participação de médicos e estudantes será sempre na primeira terça-feira de cada mês, a partir das 19h30, promovendo a interface entre diferentes especialidades.

Primeira palestra à comunidade

Mês da conscientização sobre a Doença de Parkinson

Vagas limitadas

Inscrição: 1 kg de alimento não perecível

Coffe break - patrocínio Simon Presta

Palestrantes: Neurologista Fábio de Nazaré | Neurocirurgião Carlos Rocha | Fonoaudióloga Lilian Zaniboni | Fisioterapeuta Daniel Cobo

Próximas palestras à população

15/06/2024 - Conscientização sobre doença de Alzheimer

10/08/2024 - Conscientização sobre esclerose múltipla

12/10/2024 - Conscientização doença vascular cerebral

URRMEV
RADIOTERAPIA DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Dra. Ana Maria Garcia Cardoso - CRM 27.689

Rua: Capitão José Verdi, 1414 S. J. do Rio Preto (17) 3211-2900 @urrmeverp

DR. ALAOR CAETANO
CRM 25.033
DR. DIOGO P. CAETANO
CRM 145.896

Centro de Endoscopia Rio Preto
Exames & Diagnósticos

- VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- VIDEOCOLONOSCOPIA
- RASTREAMENTO DO CÂNCER
- COLANGEPANCREATOGRAFIA RETROGRADA ENDOSCÓPICA
- ECOENDOSCOPIA (PUNÇÃO DIAGNÓSTICA)
- COLOCAÇÃO DE PRÓTESES NO TRATO DIGESTÓRIO
- COLOCAÇÃO DE BALÃO INTRA-GÁSTRICO

(17) 3233-6166 | (17) 3235-3635
AV. Bady Bassitt, 3847 - 15015-700 - SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP
WWW.CERPENDOSCOPIA.COM.BR

Bene Rio Preto

Evoluindo para oferecer a melhor
experiência para você, Dr.(a)

UNIDADE – REDENTORA

**EM BREVE
NOVA UNIDADE – JK**



O Hospital Beneficência Portuguesa está em constante transformação. Oferece a você novas tecnologias, contribuindo para seus resultados clínicos e, em breve, um novo ambiente de atendimento, a Unidade Hospitalar Bene JK.



(17) 2139-1800

www.beneriopreto.com.br

**Hospital Beneficência
Portuguesa de Rio Preto**

Compromisso de fazer mais pela vida.



O inimigo dentro de casa

Dr. Leandro Freitas Colturato



Quanto custa sua vida? Sua saúde? Você estaria tranquilo em deixá-las nas mãos de uma medicina suplementar mercantilista? É importante para nós, médicos e usuários, envolvidos na saúde suplementar, sabermos qual operadora trabalhamos e/ou contratamos.

A atenção deve ser redobrada para a consolidação de planos de saúde predadores no nosso Estado. O sistema de saúde suplementar se encontra em um ponto crítico. A excelência da assistência médica aqui praticada nos transformou em um polo de competência reconhecido nacionalmente, porém todas essas conquistas coletivas estão em perigo.

Infelizmente operadoras com objetivo primordial de lucrar, com políticas financeiras cada vez mais agressivas, se tornaram gigantes na saúde suplementar. Com muitos milhões de beneficiários, inúmeros hospitais, centenas de clínicas e unidades de diagnóstico distribuídos pelo país, atuam de forma a depredar a saúde, a medicina e, primordialmente, a população.

Assistimos frequentemente nas mídias sociais denúncias gravíssimas de serviços e de profissionais de planos de saúde que atuam de forma impiedosa. Denúncias

que vão de encontro com os direitos da população que contrata o serviço. A voz das nossas autoridades não pode calar.

Os Conselhos Regionais de Medicina devem investigar a má atuação de médicos que constantemente aparecem nas denúncias; a ANS e o MP a atuação predatória destas empresas; e os usuários devem buscar seus direitos e procurarem as autoridades competentes para apurar os fatos.

Imperioso evitar que estas empresas imprimam aos seus colaboradores um treinamento sob subordinação, padronizado, excluindo a autonomia do médico, vital para qualquer tratamento. Necessário combater os riscos iminentes da verticalização, posto que quando não controlado, poderá colocar as vidas das pessoas em risco, coagindo o uso de medicamentos e de materiais de baixa qualidade e implantando meios ortodoxos por algoritmos para autorizar procedimentos e exames que levariam a interferência negativa no relacionamento médico-paciente.

O relacionamento entre as operadoras e a rede de prestadores deve ser saudável e não pode ser baseado em assalariamento, levando a uma perda total da prática médica como profissão autônoma. Também

não poderá visar redução tributária de encargos trabalhistas, a pejetização e a criação de “falsas” cooperativas e de vínculos “temporários” de trabalho, que certamente desabonariam e diminuiriam os direitos trabalhistas dos médicos.

Desta forma, importante que cada médico atente para a importância de sua profissão e a influência que exerce na sociedade que espera e confia a própria vida em suas mãos. Cabe a cada um avaliar suas parcerias, condições de trabalho e autonomia, posto que o crescimento do setor de saúde suplementar é uma realidade irreversível e, caberá aos médicos impor sua posição e seus conceitos adquiridos na sua formação embasado no Juramento de Hipócrates.

A Associação Paulista de Medicina jamais medirá esforços para proteger a classe médica e a população de planos que denigrem a imagem e o serviço do médico e oferecem assistência de má qualidade. Intensificaremos cada vez mais a mobilização e os protestos contra as condutas e as práticas deste mercado maquiavélico.

Dr. Leandro Freitas Colturato é ginecologista e obstetra e diretor da 8ª Distrital da APM.

OBRAS INICIADAS

Tem mais *vida* no Jazz

Ao compartilhar momentos incríveis com quem você ama

2 e 3 dorms
COM SUÍTE

VISITE O
DECORADO

jazzresidencial.com.br

JAZZ
RESIDENCIAL

Condições de vendas sujeitas à análise de crédito pela Instituição Financeira. As perspectivas e as imagens são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações quando da implementação do empreendimento. Os apartamentos e áreas de lazer serão entregues de acordo com os acabamentos constantes no memorial descritivo, podendo sofrer alterações conforme a necessidade durante o andamento das obras. Incorporação Imobiliária registrada na Matrícula nº 117.909 do 2º Registro de Imóveis desta comarca.

KARVAS
INCORPORADORA

Dr. Marcelo Lúcio é eleito presidente da Unimed Rio Preto

O coloproctologista Marcelo Lúcio de Lima irá presidir a Unimed de Rio Preto, uma das maiores cooperativas do Estado, nos próximos três anos, tendo como vice-presidente o otorrino Atilio Maximino Fernandes. A chapa encabeçada pelos dois recebeu o voto de 744 cooperados, na eleição realizada no dia 12 de março.

Dr. Marcelo e seus colegas terão o desafio de administrar uma das maiores empresas da região, com mais de 1.600 médicos cooperados, mais de 1.000 funcionários, uma carteira de mais de 300 mil clientes e orçamento de R\$ 1,6 bilhão.

O futuro presidente possui formação acadêmica em gestão e grande experiência e conhecimento sobre a Unimed Rio Preto e o mercado de saúde suplementar e da ANS. Dr. Marcelo é pós-graduado em Auditoria Médica e Gestão em Serviços de Saúde pela Universidade Unimed e tem capacitação em saúde suplementar.

Na cooperativa, foi gerente de Auditoria Médica, membro do Conselho Fiscal

e do Conselho de Administração, sendo neste último o responsável pela gestão de redes e do complexo de saúde da cooperativa. Foi o responsável também pela implantação do score de valor em saúde – EVS, pioneiro em modelo de valorização e remuneração do trabalho médico. Atuou na área pública, sendo auditor da Secretaria Municipal de Saúde de Rio Preto.

O vice-presidente também tem enorme experiência na gestão da cooperativa rio-pretense. Atualmente, Atilio é membro do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto e integrou também o Conselho Técnico.

“Estamos convictos de que, ao lado de nossos 1.600 colegas cooperados e dos mais de 1.000 funcionários, a Unimed Rio Preto continuará oferecendo atendimento e serviços de qualidade aos nossos clientes, consolidando-se cada vez mais como referência no Brasil”, declara Atilio.



O presidente da Unimed, Dr. Marcelo Lúcio de Lima (à esquerda), e o vice, Dr. Atilio Maximino Fernandes

SMC

98 ANOS

Fazer parte há dezoito anos dessa Associação é uma honra e comemorar mais um aniversário de sua fundação é uma grande alegria!

Parabéns Associação de Medicina de Cirurgia de São José do Rio Preto pelos noventa e oito anos de história e conquistas!

Luís Antonio Velani - OAB/SP 87.113
Maria Cristina Pereira da Costa Velani - OAB/SP 92.373

☎ 17 3234-4919 | 17 17 99654-0334

Rua Antônio de Godoy, 4484, Redentora
www.velaniadvogados.com.br



Velani Advogados

Conheça a nova Diretoria e conselheiros da Unimed Rio Preto



Conselho de Administração

Diretor Presidente – Dr. Marcelo Lúcio de Lima
Diretor Vice-Presidente – Dr. Atilio Maximino Fernandes
Diretor 1º Tesoureiro – Dr. Luiz Antônio Gubolino
Diretor 2º Tesoureiro – Dra. Amalia Fernanda Pissolatti Molina
Diretor 1º Secretário – Dr. João Antonio Albieri Baptista
Diretor 2º Secretário – Dra Eliane Regina Bueno Ribeiro Garcia
Diretor Educativo – Dr. Marcial Barrionuevo da Silva

Conselho Técnico (titulares)

Dr. Eduardo Lima Garcia
Dr. Emiliano de Carvalho Almodova
Dr. José Renato Duarte
Dr. Leandro Freitas Colturato
Dr. Oreste Lemos Carrazzone

Plano de gestão em ações estratégicas para a gestão da Unimed Rio Preto

Do Plano de trabalho do CAD:

- 1 - Planejamento dos trabalhos dos Conselhos de Administração e Técnico.
- 2 - Organograma do conselho de Administração com funções estratégicas e controle de resultados.
- 3 - Trabalho conjunto com os comitês de especialidades.

Das ações de Gestão

- 1- Atenção no Capital Humano:
 - a. Cooperado:
 - i. Reavaliação e expansão do EVS;
 - ii. Contemplar modelos os EVS para os segmentos de diagnóstico e demais áreas de assistência terapêutica direta;
 - iii. Criar de novos negócios na saúde;
 - iv. Criar novos negócios fora da área de saúde;
 - v. Tabela de remuneração tendo a referência a CBHPM vinculada com fator moderador da sinistralidade
 - vi. Rever o programa de benefícios para os cooperados;
 - vii. Retomar os programas de capacitação e atualização do cooperados;
 - viii. Programa de capacitação em gestão para os cooperados visando o futuro conselhos eletivos.
 - ix. Retomar os estudos para criar o programa de férias ao cooperado.
 - x. Melhorar o plano saúde do cooperado através da negociação com Unimed Seguros.
 - b. Cliente:
 - i. Busca por novos produtos;
 - ii. Linhas de cuidados e implemento de nova cultura assistencial de

prevenção primária.

c. Colaborador:

- i. Seleção com perfil, competências e aptidões necessárias para o cargo ou função.
- ii. Intensificar os programas de capacitação e melhorar a eficiência individual e corporativa.

2- Atenção aos Negócios:

- a. Núcleo para estudos e desenvolvimentos para novos negócios dentro e fora da área de saúde com foco em oportunidades os cooperados (holding de novos negócios, serviços, finanças).
- b. Fortalecer a relação com a rede prestadora;
- c. Revisar as políticas de ESG;
- d. Aproveitar oportunidades de incentivos dedicados ao instituto Unimed.
- e. Programa para cooperados em pré-aposentadoria para reinclusão na atividade profissional como complemento.
- f. Aumentar “market share” das carteiras das cidades de Votuporanga e Fernandópolis;
- g. Parceria com Unimed Nacional para aumento da receita do custo operacional.

3- Financeiro:

- a. Intensificar a redução e controles dos custos assistenciais e comerciais;
- b. Otimizar dos processos operacionais;
- c. Revisar os processos de auditoria médica visando adequar receita e despesas;

TOGNI
MEDICINA NUCLEAR
E ULTRASSONOGRAFIA

apresenta:



Saúde em Quadra



24 a 26 de
maio de 2024



Unidade 02 do CT
Japa Beach Tennis
(Espaço W.A)



Inscrições em breve.
Mais informações
em: [@togniesportes](https://www.instagram.com/togniesportes)

+20k
em premiações

Categorias:

Masculina, Feminina e Mista
Profissional, A, B, C, Iniciante,
além de 80+

Realização:



Organização
Técnica:



Patrocinadores:





Imposto de Renda 2024

José Eduardo Rissi



Com a temporada de declaração do Imposto de Renda 2024 se aproximando, é essencial que os contribuintes estejam preparados para as mudanças e oportunidades que surgem com as novas políticas fiscais.

Neste ano, a Secretaria da Receita Federal estabeleceu o período de 15 de março a 31 de maio para o envio da declaração, referente ao ano-base de 2023. Enquanto o prazo não entra em vigor, é importante que os contribuintes se organizem com antecedência, garantindo que todos os documentos necessários estejam em ordem para evitar atrasos e possíveis penalidades.

Em 2024, uma das mudanças mais significativas anunciadas para o Imposto de Renda foi a ampliação da faixa de isenção, a qual passou a vigorar a partir de maio de 2023. Com a implementação da nova diretriz, os contribuintes com rendimentos de até dois salários mínimos

(R\$ 2.640) foram dispensados do pagamento do tributo.

Conforme dados da Secretaria da Receita Federal, a norma resultou em um alívio fiscal para mais de 13 milhões de pessoas, equivalente a aproximadamente 33% do total de declarantes do Imposto de Renda em 2022.

Além da nova diretriz, foi fixado um desconto mensal de R\$ 528 direto na fonte. Para aqueles que ultrapassam a faixa de isenção, é crucial avaliar cuidadosamente as opções disponíveis para maximizar os benefícios fiscais.

Embora o desconto simplificado de R\$ 528 seja uma opção, muitas pessoas, especialmente médicos que contribuem significativamente para a previdência social ou têm dependentes, podem se beneficiar de deduções maiores disponíveis pela legislação atual.

Neste caso, na declaração do Imposto de Renda, será abatido o total do desconto a que o contribuinte tem direito,

não apenas os R\$ 528. Portanto, é essencial considerar todas as alternativas para garantir o máximo retorno.

Outro ponto importante é que, embora tenha sido anunciada uma correção no salário mínimo e uma nova ampliação da faixa de isenção para o próximo ano fiscal, esses valores só serão aplicáveis à declaração do Imposto de Renda em 2025, referente ao ano-base de 2024.

Com a orientação adequada e o planejamento cuidadoso, os contribuintes podem aproveitar ao máximo os benefícios fiscais disponíveis na declaração do Imposto de Renda de 2024.

Mantendo-se informados e organizados, é possível otimizar a situação financeira e garantir uma declaração precisa e eficiente. Neste quesito, um escritório de contabilidade pode te ajudar – e muito.

José Eduardo Rissi é especialista em contabilidade médica.

Festa da PASCOA da SMC

DOMINGO

24 DE
MARÇO

10 HORAS



Unimed 
S. J. do Rio Preto

APM 
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Folia da SMC repete sucesso do anos anteriores e lota anfiteatro



O carnaval havia passado, mas o clima continuou na SMC em março com a realização do tradicional Buteko Folia. No dia 2, mais de 250 pessoas, dentre associados e convidados, se divertiram e sambaram muito, além de degustarem as tradicionais comidas de boteco, chopes e caipirinhas. Como em todas as edições, nesta de 2024 foram escaladas duas superatrações: Cris Duarte e Banda Diga Bahia e o grupo Bozo, Eli e Amigos.

“O Buteko Folia é pensado para oferecer uma nova oportunidade aos médicos e médicas associados de curtirem uma festa tão simbólica e divertida como o Carnaval”, disse o presidente da APM Rio Preto, Dr. Rodrigo Ramalho.





SALAS
COMERCIAIS E
STUDIOS

**35 a
50m²**



**PROJETO
STUDIO
LUIZ VENEZIANO**

LOCALIZADO NA AV. ARTHUR NONATO PRÓXIMO
A FUTURA BENEFICÊNCIA PORTUGUESA

**CADASTRE-SE E GARANTA A SUA RESERVA PELO SITE OU E-MAIL
CONDOMINIUMIMOVEIS.COM.BR • CONTATO@CDI.IMB.BR**

ANIVERSARIANTES DE ABRIL

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <p>01 Ana Amelia T Alcantara
Marcia Apda Silveira Feres
Maria Christiane V B Braile
Michelle Novelli Yoshiy
Ubiratan Silveira Garcia</p> <p>02 Jorge Luiz Augustin Junior</p> <p>03 Natalia R Coelho Santos
Vitoria Regina de Souza</p> <p>04 Alfredo Marquese de Toledo
Fernanda S G Polacchini
Juliana Miguel Bilar</p> <p>05 André Luiz Petineli Reda
Carlos Abib Cury
Gustavo Kazuo S Yamada</p> <p>06 Elisabeth C Correa Souza
Mauricio Lacerda Catelan</p> <p>07 João Gomes Netinho
Lais Naomi Komatsu
Yago Amaral Castro</p> <p>08 Hiro Naves Ynoue
Janilza Maria C Pinto
Julia Volpi Nassif</p> | <p>08 Lucas Rossato Pacheco
Marcelo Villaca Lima</p> <p>10 Camilla Chimelo Manca
Eduardo Palmegiani
Newton Antonio B Junior
Regina M Volpato Bedone</p> <p>11 Augusto Keniti Koyama
Luiz Antonio B Thome</p> <p>12 Giuseppe Ribeiro Ayello
Renata de Souza Ferreira</p> <p>13 Lucas Crociati Meguins</p> <p>14 Aurea Regina Mauad
Gustavo Andreosi Galoppini
Kaique Chitarra Narcizo
Olavo Amorim Junior
Pedro Casimiro P Olmos
Roberto Luiz Kaiser Junior</p> <p>15 Antonio Ronaldo Spotti
Sueli Fatima de Seta Badan</p> <p>16 Laura Aparicio Beling
Miriam Regina G Haddad</p> <p>17 Allana Christina F Maciel</p> | <p>17 Carlos Homero P Carvalho
Rodrigo José Ramalho
Vitor Marconato Grancieri</p> <p>18 José Carlos Conte
Paulo Andre Z Monteiro</p> <p>19 João Carlos Anacleto
Luciana Lilian Calçavara
Osvaldo Miura
Rodrigo Vieira Zerati</p> <p>20 Marcos Teixeira Cesar</p> <p>21 Amanda Lucia D Miranda
Eurides Maria O Pozetti
Rassen Saidah
Thiago da S Antoniassi</p> <p>22 Bruno Peron C da Rocha
Flavia Tajara Sinibaldi
Luiz Cherici Neto
Samuel Gama E Veneziano</p> <p>23 Luiz Sergio Ronchi
Maria Fernanda M Trabulsi
Ricardo Vieira Zerati
Thais de Brito Maluf</p> | <p>24 Ana Luiza A A S Rodriguez
Lorie Kimberlin Caparroz
Marcelo Vilacoba Finato</p> <p>25 Odilar Paiva Filho</p> <p>26 Juliana Ferreira Cavazzana
Marcelo A Lima Simoes</p> <p>27 Juliana Devos S Martinez</p> <p>28 Gilberto Camargo Soubhia
Gustavo Fonseca Faria
Marina Abukater</p> <p>29 Francisco P Longhi Zanetti
Gabriel Andrade V de Lima
Hugo Victor da S Campos
Pascoal Lemos Carrazzone
Waldir Antonio M Tognola</p> <p>30 Andre Luis Pedroso
Marlene Carpes Pranke
Matheus Scapim Martins
Thais Shiota Tanaka Chela</p> |
|---|--|--|--|



Aproveite as vantagens e descontos do seu Clube de Benefícios!

No site www.apmriopreto.com.br, preencha o login (seu CRM) e a senha (sua data de nascimento) e clique em Clube de Benefícios no menu principal para ter acesso ao nosso Clube e ao da APM Estadual.

Ao clicar no banner do parceiro, você migra para seu site, canal digital ou rede social.

planos
Unimed Rio Preto

APM
ASSOCIAÇÃO PAZONA
DE PREVIDÊNCIA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Confira as **condições especiais** para associados da **Sociedade de Medicina e Cirurgia** de São José do Rio Preto.

Tenha acesso a **maior e mais qualificada rede de atendimento**, com cobertura nacional de urgência e emergência, laboratório, central de vacinas e **pronto atendimento adulto e infantil 24 horas**.

mensalidades a partir de
R\$ 126,99*

OURO COMPANY 30" E 50"

No plano Ouro, o valor para pagamento mensal é fixo, sem taxa de coparticipação ou benefício ou limite de cobertura de coparticipação para atendimento em serviços próprios da Unimed Rio Preto.

*Plano Company 30 Adulto Enfermaria - Taxa extra de 0 a 18 anos.

Documentação para contratação: RG e CPF ou CNH; Comprovante de residência; Cartão do SUS; Cartão do casamento ou declaração de união estável; Certidão de nascimento; Comprovante de vínculo com a Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto; CRM; Comprovante de matrícula em Faculdade de Medicina (para médicos); Questionário de saúde.

Taxa de cadastro: R\$125,00
Emissão de carteirinha: R\$60,00

Para mais informações contate:
(17) 3227-7577

Unimed
S. J. do Rio Preto

-25%
para associados
APM Rio Preto

Seguros

- Vida
- Renda
- Resp. Civil

(17) 99648-6402

SIMON PRESTA
Sociedade de Seguros

APM
ASSOCIAÇÃO PAZONA
DE PREVIDÊNCIA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Descontos de
10 a 14%
em toda linha Audi*

Confira as desvantagens especiais oferecidas pela Audi Center Rio Preto, em parceria com a Sociedade de Medicina e Cirurgia de SEMP.

Audi
Carros, SUVs, Crossover

Audi Center Rio Preto
Rua: ...

Voucher Exclusivo

GIFT VOUCHER

D'ONE

Todos os membros da APM tem 20% de desconto no plano All Inclusive da academia D'ONE.

20%
DESCONTO EXCLUSIVO

APM ASSOCIAÇÃO PARALISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

R. Gen. Glicério, 4845 - Centro, São José do Rio Preto - SP, 15015-400

HOLDING PATRIMONIAL

LN LIMA NETO ADVOCADOS

LUTOU TANTO PARA TER SEU PATRIMÔNIO E VAI CONTINUAR ARRISCANDO PERDÊ-LO?

A holding pode ser a **solução** ideal para a sua proteção!

Benefícios exclusivos ASSOCIADOS

Contatos:
17 3363 8050
17 93500 1607
www.limaneto.adv.br

APM ASSOCIAÇÃO PARALISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

chamou **cdt**

Prescrições digitais direto do WhatsApp

Uma solução prática, segura e com total privacidade

É GRÁTIS para você associado da **Sociedade de Medicina e Cirurgia**.

Central de Atendimento
17 99626-1567

DESCONTO DE 10%

PARA ASSOCIADOS

APM ASSOCIAÇÃO PARALISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

NKON
ENERGIA SOLAR

17 3225-2288 | 17 98810-3477
nkon.solar@gmail.com | nkon.eco.br

R. General Glicério, 2079
VI. Maceno - S. J. Rio Preto - SP

A ESCOLA DE INGLÊS DO AMANHÃ, HOJE.

20% de desconto

De R\$269,00 /mês
Por R\$215,20 /mês

APM ASSOCIAÇÃO PARALISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

beetools

A BEETOOLS E A APM SE UNIRAM PARA OFERECER A VOCÊ UMA OPORTUNIDADE ÚNICA DE APRENDER INGLÊS, POTENCIALIZAR SUAS HABILIDADES E IMPULSIONAR A SUA CARREIRA.

*Exclusivo para colaboradores, dependentes e familiares

Quer concorrer a uma bolsa de estudos 100% gratuita?

1 óculos de Realidade Virtual incluso
Matrícula Gratuita
Material Didático incluso

Aponte para o QR CODE

17 997573228 | @beetoolsriopreto

INTERMÍDIA
COMUNICAÇÃO

A agência cujo DNA é o MARKETING MÉDICO

10% de desconto para associado APM

17 99619.6844

Valores especiais
para médicos associados à

APM ASSOCIAÇÃO PARALISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

#vempraCERTAFarmacia

(17) 2108-6099 | (17) 98167-4531
www.certafarmacia.com.br/loja

CERTA FARMÁCIA DE MANUTENÇÃO

RISSI
CONTABILIDADE MÉDICA

Soluções para Descontabilizar Contabil
17.3305-9030

VANTAGENS ESPECIAIS

20%
DESCONTO NOS HONORÁRIOS

SEM CUSTO DE SERVIÇOS NA ABERTURA

PROMOÇÃO ESPECIAL
PARA ASSOCIADOS DA SMC DE RIO PRETO

10% DESCONTO

EM TODOS OS NOSSOS SERVIÇOS

Higienização e Sanitização de consultório ou clínica médica.
Garanta a manutenção da saúde de seus pacientes eliminando agentes prejudiciais como fungos, bactérias e vírus.

AGENDE AGORA:
17 99137.7419

ED CLEAN SERVICE LIMPEZA PROFSSIONAL

A loja Mundo do Vinho Rio Preto oferece a você associado da APM um **DESCONTO ESPECIAL DE 20%** em todos os rótulos da linha Vila Porto.

APM ASSOCIAÇÃO PARALISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Mundo do Vinho

CULTURA DO Grão

ASSOCIADOS da Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto

Tem **15% desconto**

APM ASSOCIAÇÃO PARALISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

ROBÓTICA KIDS

15% DE DESCONTO

Início das turmas imediato

PEOPLE - RIO PRETO/SP

(17) 98176.2072 | @peopleriopreto

VAMOS ATÉ VOCÊ!

Entre em contato e um de nossos **Especialistas** agendará reuniões visando fornecer-lhe um **Diagnóstico Completo** da sua saúde financeira.

Telefone/WhatsApp
17 3042-1972



Os associados da APM tem **10%** de desconto nos planos trimestrais nas aulas no período da tarde e **15%** nas aulas matutinas, exceto aos sábados.



20% de desconto no ingresso para associado APM. Clique aqui para saber mais

KINTO

APM SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rodobens

- **Kinto Share:** aluguel dos veículos Toyota por hora, dia ou mês;
- **Kinto One Fleet:** Veículos por assinatura para Pessoa Jurídica;
- **Kinto One Personal:** Veículos por assinatura para Pessoa Física.

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

DESCONTOS ESPECIAIS E FLUXO DE PAGAMENTO FACILITADO PARA ASSOCIADOS A APM.

ÓTIMAS OPORTUNIDADES EM APARTAMENTOS RESIDENCIAIS PARA INVESTIMENTO E/OU MORADIA

(17) 98139-9533
LEONARDOMAZZEI

AGENDE UMA CONSULTORIA, PARA ASSOCIADOS APM

Desconto de 10%
Georreferenciamento de imóveis rurais

Desconto de 15%
CAR - Cadastro Ambiental Rural

Eng. Agrônomo: Fausto Libanore
fausto@nostraterra.com.br

nostra terra
(17) 98129-8822
www.nostraterra.com.br

MAG SEGUROS

40% de cashback do pagamento da primeira parcela na contratação do plano de seguro

17 99148-6688

10% de desconto no valor do serviço para associado da APM Rio Preto

Engenheiro Hélio Ignácio Cherubini dos Santos

- L.T.A. (laudo técnico de avaliação – Vigilância Sanitária)
- Financiamento pela Caixa Econômica Federal
- Alvará de Bombeiros
- Projetos e obras em geral

(17) 99156-6961
www.hiengenharia.eng.br

10%

UNNY ACESSÓRIOS

Anéis, colares, tiaras e vários acessórios
17 991079492
www.unnyacessorios.com

10%

UNNA ESMALTERIA

R. Antônio de Godoy, 4089 - Vila Redentora
(17) 3232-0472
unnaesmalteria.com.br

20%

17 3216.2521
17 99646.4591
sjrp.excellentglobal.com.br

15%

Pastas artesanais e pizzas
R. Antônio de Godoy, 4163 - Vila Redentora
(17) 3353-5663