



DOMINGO VERÃO!

Neste domingo, 21 de novembro,
e dia 5 de dezembro, venha se divertir
com a família e seus colegas associados.
Veja a programação na página 8



Ho! Ho! Ho!
Papai Noel chega na SMC, dia 5 de dezembro,
para alegria da criançada!
Leve seu filho, seu neto!
Viva este momento inesquecível conosco!

A história da vacinação

As vacinas são substâncias biológicas aplicadas nas pessoas a fim de protegê-las de doenças. Na prática, ativam o sistema imunológico e permitem reconhecer e combater vírus e bactérias em futuras infecções. São compostas por agentes semelhantes aos microrganismos que causam as doenças, por toxinas e componentes desses microrganismos ou pelo próprio agente agressor.

Os primeiros vestígios do uso de vacinas estão relacionados ao combate à varíola no século X, na China. Porém, a teoria aplicada era bem diferente: os chineses trituravam cascas de feridas provocadas pela doença e assopravam o pó, com o vírus morto, sobre o rosto das pessoas.

No século XVIII, em um importante momento histórico de combate à varíola, surgiu o termo “vacina”. A observação atenta do médico britânico Edward Jenner tornou possível viver a realidade atual. Por longos anos, ele observou que ordenhadores que haviam sido contaminados pela cowpox, doença com feridas parecidas a dos humanos, não costumavam contrair varíola. Jenner, então, injetou o material da lesão bovina em um menino de 8 anos que desenvolveu a infecção extremamente benigna. Posteriormente, quando infectado com o vírus selvagem, não desenvolveu a doença.

Em 1800, a Marinha britânica passou a utilizar vacinação. No Brasil, a vacina chegou em 1804, pelo marquês de Barbacena. Na década de 1960 começou uma campanha mundial para erradicar a doença. O Brasil teve a iniciativa em 1962. Dez anos depois, a varíola já não existia no país. Uma organização sólida permitiu que em 1977 se estabelecesse o primeiro episódio de erradicação de uma doença infecciosa humana em escala planetária.

No final do século XIX, o microbiologista francês Louis Pasteur, trouxe novos avanços ao desenvolver a vacina antirrábica. O próximo grande passo foi na década de 1930, com a vacina da febre amarela, doença responsável por grandes epidemias em todo o mundo. A partir deste momento, a evolução foi constante. Poliomielite, difteria, tétano, coqueluche, sarampo, caxumba, rubéola, gripe e hepatite B, são algumas doenças que podem ser prevenidas atualmente pela vacinação.

No Brasil, em 1973, foi criado o Programa Nacional de Imunizações (PNI), por determinação do Ministério da Saúde, com o objetivo de coordenar as ações de imunizações que se caracterizavam, até então, pela descontinuidade, pelo caráter episódico e

pela reduzida cobertura. O PNI segue o sucesso da Campanha de Erradicação da Varíola e abre uma nova etapa na história das políticas públicas no campo da prevenção. O sucesso obtido em sua implementação é considerado como um importante componente do processo de estruturação de um mercado de vacinas no Brasil.

Apesar dos inúmeros benefícios trazidos pela vacinação, a história mostra que a resistência sempre existiu. Em 1904, o Rio de Janeiro sofria com a falta de saneamento básico, o que levava a uma série de epidemias, inclusive de varíola. Nesse contexto, o médico e sanitarista Oswaldo Cruz, iniciou uma série de ações, uma delas chamada Lei da Vacina Obrigatória. Um grande descontentamento surgiu na população que saiu às ruas em protesto contra a vacinação obrigatória, configurando o que ficou conhecido como a Revolta da Vacina. O Rio de Janeiro vivenciou grandes conflitos entre a população e as forças da polícia e exército; um saldo de 30 mortos, 110 feridos e 945 presos, tornou-se o maior motim da história da cidade.

Compreender o movimento antivacina nos dias atuais é muito complexo. Argumentos falsos são atribuídos às vacinas. Reações que elas não têm são dadas como certas. Contra indicações são criadas. O mundo das fake news “engoliu” as vacinas. Acredito que as imunizações não trazem os questionamentos sociais, mas sim a sua obrigatoriedade. Discussão ampla que tem como principal tema a liberdade individual. A Associação Paulista de Medicina regional de São José do Rio Preto sente-se no dever de orientar a população a respeitar criteriosamente todo o calendário vacinal anual. Os benefícios são infinitamente maiores que os malefícios.



Dr. Leandro Freitas Colturato é presidente da Associação Paulista de Medicina Regional de Rio Preto

Expediente

Ano VIII - nº 134 - Novembro - 2021

Presidente
Leandro Freitas Colturato
Vice-Presidente
Rodrigo José Ramalho

1º Secretário
Rafael A. Barbosa Delsin
2º Secretário
Marcelo José Padua
1º Tesoureiro
Eduardo Lima Garcia

2º Tesoureiro
Luiz Fernando Dal Col
Diretora de Defesa de Classe
Paula Fialho Saraiva Salgado
Diretor Científico
Eduardo Palmegiani

Diretor Esportivo
Thomaz A. Soubhia Moreli
Diretor Social
Fabrício Alves Oliveira
Diretor Cultural
Luiz Fernando Colturato

APM Rio Preto participa do RetomaSP



A APM Rio Preto participou do RetomaSP, evento promovido pela InvestSP, a agência de promoção de investimentos do Estado de São Paulo, no dia 19 de novembro, em Rio Preto. Este evento visa estimular a retomada da economia paulista, possível graças ao avanço da vacinação contra o coronavírus e oferecer serviços de qualificação profissional e geração de renda para a população, além de incentivar novos investimentos. A APM foi representada pelo Dr. Rafael Delsin, 1º secretário da Regional, que participou, junto com representantes de outras entidades, de reunião com Eduardo Anaribar, subsecretário de Competitividade da Indústria, Comércio e Serviços da Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo.

APM Estadual realiza webinar sobre eventos cardioembólicos na fibrilação atrial com 3 médicos de Rio Preto



Com a participação de três médicos de Rio Preto e de colegas de Osasco, a APM Estadual realizou webinar com o tema “Prevenção de Eventos Cardioembólicos na Fibrilação Atrial”, no dia 17 de novembro. Mediado pelo vice-presidente da APM, Dr. João Sobreira de Moura Neto, o evento teve como convidados Dr. Leandro Colturato, presidente da APM - Regional de Rio Preto, Dr. Eduardo Palmegiani, presidente da Regional da Socesp e diretor científico da regional, e do Dr. Alberto Menezes Lorga Filho, responsável pelos setores de eletrofisiologia do Instituto de Moléstias Cardiovasculares - IMC e da Famerp. O webinar iniciou-se com palestras apresentadas por Dr. Marcos Resende, ecocardiografista e diretor financeiro da Socesp, sobre a cardiomiopatia por estresse, e por Dr. Adalberto Lorga Filho, abordando a prevenção de eventos cardioembólicos na fibrilação. Ao final, os médicos participantes discutiram sobre os temas.



O webinar está disponível no canal da APM Estadual no YouTube, sendo acessado pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=xv1Pu6OqPIo>

Hair Ceuticals

Loção antiqueda



89%

de redução da queda capilar

52%

de aumento na densidade dos fios

ATIVOS aFGF Fator de Crescimento

Resultados perceptíveis em até 6 semanas.



www.certafarmacia.com.br/loja

CONSULTE SEMPRE UM ESPECIALISTA



TAJARA

LABORATÓRIO



UNIDADE VIVENDAS: AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000
UNIDADE REDENTORA: RUA CILA, 3092
UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE: AVENIDA ALFREDO ANTÔNIO DE OLIVEIRA, 2077

TEL.: 17 2136.7900

WWW.LABTAJARA.COM.BR

Colonoscopia: o exame que exerce papel importante na prevenção do câncer de intestino

Dr. Fabricio Alves de Oliveira

Os cuidados preventivos têm grande importância para evitar o câncer. Dentre as diversas medidas para cuidar da saúde, não podemos esquecer das consultas médicas periódicas e os exames de rotina indicados.

Infelizmente, por falta de acesso às campanhas de prevenção ou constrangimento na hora de fazer os exames, o número de pessoas com diagnóstico da doença em fase avançada tem apresentado crescimento.

O câncer colorretal (CCR), em estágio inicial, apresenta manifestações clínicas muitas vezes imperceptíveis e inespecíficas. Por isso é importante ficar atento a qualquer mudança, sinal ou sintoma diferente.

Converse com seu médico se você apresentar:

- Perda de peso sem motivo específico;
- Diarreia ou constipação;
- Sensação de que o intestino não está completamente vazio;
- Presença de sangue nas fezes;
- Dor abdominal tipo cólica, sensação de inchaço abdominal
- Cansaço e fadiga constante

É importante ressaltar que estes sintomas também estão relacionados a outras doenças, não sendo, necessariamente sinais exclusivos de CCR.

Quais são os fatores de risco para câncer colorretal (CCR)?

- Dieta com alto teor de gorduras e pouca fibra
- Falta de exercícios físicos
- Fumo e álcool
- Idade: incidência maior após 50 anos
- Histórico familiar de CCR
- Antecedentes pessoais de outros tipos de câncer
- Doença inflamatória intestinal retirada é um importante meio de prevenção do CCR.

Como prevenir o CCR?

- PESO: excesso de peso aumenta o risco
- ATIVIDADE FÍSICA: aumento de atividade reduz o risco
- DIETA: alimentação rica em vegetais, frutas e grãos integrais e com pouca carne vermelha ou processadas estão associadas a um menor risco de CCR
- NÃO FUMAR
- HISTÓRICO FAMILIAR: fazer seguimento mais rigoroso com exames preventivos.

RASTREAMENTO

Segundo especialistas, “o primeiro sinal da doença é o pólipo, que tem aparência de uma pequena verruga na parede do intestino e é uma lesão facilmente tratada. Geralmente são benignos, mas com o tempo podem se transformar em câncer invasivo.

Desta forma, o rastreamento do CCR é extremamente importante na prevenção da doença. O tempo é crucial, quanto antes o diagnóstico, melhor o prognóstico. A partir do momento em que as primeiras células anormais começam a formar pólipos até se tornar câncer propriamente dito, normalmente leva cerca de 10 a 15 anos. O rastreamento regular previne completamente o CCR, porque a maioria dos pólipos encontrados são removidos antes de se transformarem em câncer. O rastreamento pode também diagnosticar o CCR em estágio inicial, quando é altamente curável.”

QUAL A INDICAÇÃO E PERIODICIDADE IDEAIS PARA REALIZAÇÃO DE A COLONOSCOPIA?

O indicado é que as pessoas que não têm fatores de riscos identificados e sem sintomas, façam o exame a partir dos 50 anos. E se não houver lesões após 10 anos.

Aqueles com histórico familiar ou fatores de risco para pólipos ou câncer, como doença inflamatória intestinal, devem começar a fazer preventivos aos 40 anos ou 10 anos antes da apresentação da doença do parente que tenha apresentado o câncer mais cedo.

Além disso, o paciente que tem familiares do primeiro grau com CCR deve repetir o exame a cada 5 anos, mesmo que os anteriores não tenham detectado nada de errado.

Conversar com seu médico para estabelecer o início dos exames de rastreamento mais precocemente ou realizá-los com mais frequência, pois só com essas atitudes de prevenção e hábitos de vida saudáveis podem nos manter distante desta doença de extrema gravidade.

E, com avanços tecnológicos, procedimentos minimamente invasivos podem ser utilizados, durante o exame de colonoscopia para retirada de lesões pré-malignas e até curar lesões cancerígenas, quando diagnosticadas precocemente.

Dr. Fabricio Alves de Oliveira é médico endoscopista, membro titular Sobed – Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva.



 **INSTITUTO RIO PRETO
DE MEDICINA NUCLEAR**

**PIONEIRISMO E INOVAÇÃO COM
HUMANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS**

 **CINTILOGRAFIAS
DOSAGENS HORMONAIS
DESINTOMETRIA ÓSSEA**

 **GAMA PROBE
PET SCAN**

 **Telefone: (17) 3232-3278**

 **inuclear@terra.com.br**

 **institudomedicinanuclear.com.br**

 **Rua Saldanha Marinho, 3233 - Centro - São José do Rio Preto/SP**

**PROBLEMAS
DO CORAÇÃO NÃO
PODEM ESPERAR.**

DR. LUCIANO MIOLA

Emergência Cardiológica IMC

PROCURE A EMERGÊNCIA 24H DO IMC.
CORAÇÃO EM DESCOMPASSO | DORES NO PEITO | MAL ESTAR



AUSTA
HOSPITAL



IMC
INSTITUTO DE MOLÉSTIAS
CARDIOVASCULARES



Rua Castelo d'Água, 3030 ☎ 17 3203.4000 www.imcausta.com.br

Mudança na lei facilita abertura de empresas

José Eduardo Rissi

Um problema histórico no Brasil pouco a pouco começa a ser resolvido. Está ficando mais simples abrir empresas no País. Uma das mudanças mais recentes e significativas que tivemos foi a substituição da EIRELI (Empresa Individual de Responsabilidade Limitada) pela SLU (Sociedade Unipessoal Limitada), que entrou em vigor pela Lei 14.195, em outubro deste ano.

como o Simples Nacional, Lucro Presumido ou Lucro Real.

E para aqueles que trabalham no regime da EIRELI, o que fazer? Não é preciso se preocupar. Todas serão transformadas automaticamente em SLU, independentemente de qualquer alteração no seu ato constitutivo.

Os empreendedores que têm analisado qual modelo de em-



Um dos questionamentos que sempre surgem entre empreendedores que desejam formalizar o negócio é sobre o modelo de empresa ideal para abrir CNPJ. Até então, haviam quatro opções: MEI, EI, EIRELI e SLU. Entretanto, com o fim da EIRELI, houve a desburocratização societária e de atos processuais.

Na prática, a nova modalidade oferece a mesma segurança jurídica que uma sociedade, mas permite que a empresa tenha um único sócio, separa o patrimônio pessoal do empreendedor do patrimônio da empresa, e sem a necessidade de um valor mínimo de 100 salários mínimos, algo que era uma das vantagens da EIRELI.

Com relação aos tributos, não haverá mudanças com a nova modalidade, já que serão os mesmos da Eireli e das empresas limitadas, com possibilidades de se enquadrarem em regimes

presa para constituir CNPJ serão impactados diretamente por essa mudança. A alteração tornou mais fácil a escolha, já que a indecisão frequente era entre EIRELI ou SLU.

Vale ressaltar que, a princípio, não haverá custo ao empreendedor para fazer a atualização. Por outro lado, é extremamente importante que cada um acompanhe essa adequação nos órgãos de registro, como Receita Federal, Receita Estadual e Receita Municipal.

Portanto, mantenha sempre contato com seu profissional de contabilidade. Ele vai conseguir te orientar e te auxiliar em todos os processos burocráticos para que tudo na sua empresa esteja sempre sob controle.

José Eduardo Rissi é diretor da Rissi Contabilidade Médica.

DR. ALAOR CAETANO
CRM 25.033
DR. DIOGO P. CAETANO
CRM 145.896

Centro de
Endoscopia Rio Preto
Exames & Diagnósticos

- VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- VIDEOCOLONOSCOPIA
- RASTREAMENTO DO CÂNCER
- COLANGEOPANCREATOGRÁFIA RETROGRADA ENDOSCÓPICA
- ECOENDOSCOPIA (PUNÇÃO DIAGNÓSTICA)
- COLOCAÇÃO DE PRÓTESES NO TRATO DIGESTÓRIO
- COLOCAÇÃO DE BALÃO INTRA-GÁSTRICO

(17) 3233-6166 | (17) 3235-3635
AV. BADY BASSITT, 3847 - 15015-700 - SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP
WWW.CERPENDOSCOPIA.COM.BR

VENDO APARTAMENTO

EDIFÍCIO APOLO

300MTS²

2 garagens **Mezanino** **Varanda**

Churrasqueira **Rico em armários**

17 99243-0101



SALTO
do Avanhandava

Viva a natureza
em grande estilo
Às margens do Tietê

LANÇAMENTO
27/11



Imagem meramente ilustrativa



Portaria

Imagem meramente ilustrativa



Piscina

Imagem meramente ilustrativa

Imagine um dos lugares mais bonitos do Noroeste Paulista, com níveis altos de água o ano todo. Como seria passar os finais de semana ou, até mesmo, morar neste paraíso? **Com estrutura completa de verdade**, piscina, academia de ponta, bicicletaria, campos de futebol, quadras de areia e muito mais.

Conheça e compare

Loteamento fechado
de **alto padrão**

Acesso
100% asfaltado

Estrutura completa
sem igual

Em frente à Rodovia
Assis Chateaubriand

CONDIÇÕES ESPECIAIS DE LANÇAMENTO

☎ (18) 99809-1010

saltodoavanhandava.com.br

Realização:

FERREIRA
Engenharia e Construções Ltda.

Vendas:

Lopes



DOMINGÃO NA SMC

Neste domingo, 21 de novembro, e dia 5 de dezembro, venha se divertir com a família e seus colegas associados. Sempre a partir das 8 horas, várias atrações!



Delicioso café da manhã no bar do Tiago
Manhã esportiva com a equipe da Active Body e nossos professores de tênis e beach tennis



Grupo Travessos para divertir a garotada



Som ao vivo na piscina

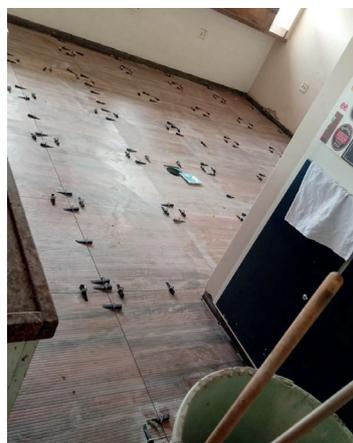
E o melhor do churrasco no bar e restaurante da SMC



Gravada de Papai Noel
5 de dezembro, na SMC

Bar e escada / rampa de acesso são reformados

Duas reformas foram iniciadas no clube, na segunda quinzena de novembro: a troca do piso do bar, com estimativa de conclusão para três a quatro semanas e a reforma da rampa e escada de acesso do estacionamento para o bar, concluída em, no máximo, três meses. O funcionamento do bar e restaurante será modificado de acordo com as necessidades locais. A Diretoria da APM Rio Preto salienta que as obras têm por objetivo sempre oferecer melhor infraestrutura aos associados e pede a compreensão de todos ao longo desse período.



ANIVERSARIANTES DE DEZEMBRO

01 Carlos Henrique de Marchi

02 Kassim M Kassim Hussein

03 Camila Baumann Beteli

Luis Antonio Sakakisbara

05 Gabriel Bordin de Figueiredo

Leandro Fernandes Coelho

Pedro Luiz Budin

Selma de Pace Bauab

Silvio Andrade Filho

06 Clodoaldo Sardilli

Eliane Pisani

Francisco C Camargo Neto

Marcelo José de G Maciel

Miguel Zerati Filho

Tirco José Merluzzi Filho

Walter Benfatti Junior

07 Adib Farinazzo

08 Luiz Candido B Barreto

08 Mariana Antunes Villa

Roberta Volpato Bertazzo

09 Altino Bessa Marques

Carlos Alberto Aued

10 Gisela Cipullo Moreira

Rafael Fernandes Thome

11 Lais Gabriele Zambon

12 José Rodrigues S Neto

Vitor Amaro Muniz

13 Luiz Antonio Gubolino

Ricardo Acayaba de Toledo

14 Luiz Bonfa Junior

Sandra Lea Bonfim Reis

15 Amauri Silva Sobrinho

Diogo Andre Taffarel

Guilherme F Saccani

João Francisco S Arantes

George Selem Haddad Filho

15 Luiz Irineu Tapparo

Mario Abbud Filho

Vanderli R B Domingues

16 Rafael Lois Greco

17 Hélio Augusto P Gama

João Carlos Brufatto

Pedro Rosan

Rubens Carlos Martucci

18 Daniel E da Silva Andrade

Inara Figueiredo Jacobsen

Maurilio Catelan Filho

Pedro W Ramos Junior

19 Gabriel Casadei

Gustavo de Carvalho Costa

Paulo A Zerati Monteiro

20 Rafael Teixeira Barbosa

Rita de Cassia Menin

21 Marcelo José Padua

21 Vera Lucia Antunes Nasser

22 Renata Maria Provinciali

23 Marcos R Zanovelo Bueno

24 Marcio Luiz Lopes Martelli

Rinaldo Costa Santos

25 Durval Franco Vilela

26 Julio Roberto Fernandes

27 Warley Jorge Nogueira

29 Antonio C Goes Pagliuso

Fernanda Ribeiro Q Santos

Julio Cesar P Cardoso Neto

30 Arthur Soares de Souza Jr

Lucas Motta Fernandes

Paulo Antonio Zola

31 31 Anwar Fausto F Sabbag